

# Parkinson *in ascolto* 2025

Un viaggio itinerante attraverso il Trentino, con incontri dedicati al Parkinson e al benessere: un'occasione per informarsi, condividere e prendersi cura di sé.

*Prima tappa  
del nostro viaggio!*

## **Moena - 6 settembre**

ore 10.00 - 12.00

Polo scolastico (Aula Magna)

**Tematica affrontata:** Benessere Sociale

**Titolo incontro:** Insieme è meglio:  
il potere sociale contro il silenzio del Parkinson

**Speaker:** Sonia Pruner - Psicologa e Psicoterapeuta

### **Tione - 20 settembre**

ore 10.00 - 12.00  
Biblioteca Comunale  
Tema: Benessere Spirituale

### **Pergine - 8 novembre**

ore 10.00 - 12.00  
Sala Rossi Palazzo a Prato  
Tema: Benessere Fisico e Alimentazione

### **Folgaria - 11 ottobre**

ore 10.00 - 12.00  
Sede Circolo Anziani  
Tema: Benessere Psicologico

### **Arco - 15 novembre**

ore 10.00 - 12.00  
Villa Regina - Sala Meeting  
Tema: Benessere Fisico e Movimento

### **Cles - 25 ottobre**

ore 10.00 - 12.00  
Sala Comunale Borghesi Bertolla  
Tema: Benessere Ambientale

*I nostri prossimi  
incontri!*

Questa iniziativa è finanziata  
dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

IN COLLABORAZIONE CON