

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PELLEGRIN CRISTIAN**
Indirizzo **CIANTON TIBAUT N.20 – 38035 MOENA (TN)**
Telefono **340 2342834**
Fax
E-mail **cristian.pellegrin83@gmail.com**
Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **02.11.1983**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Principali mansioni e responsabilità
- **2004-2007: Accompagnatore estivo ed invernale per clienti degli Hotel in Val di Fassa.** Le mansioni che svolgevo con i clienti dell'hotel in estate erano: passeggiate in montagna, attività fitness (corsa, mountain bike, risveglio muscolare) mentre l'inverno le attività proposte all'aperto erano: nordic walking, ciaspole e organizzazione di serata in baita
 - **2007-2009: Ho lavorato a bordo delle navi con COSTA CROCIERE.** La mansione svolta era quella di animatore sportivo in cui venivano organizzati tornei e attività fitness in palestra.
 - **Dal 2009-ad oggi 2025 :**Sono gestore di Centri Fitness; prima della palestra Planet Gym di Moena (2009 – 2015) e ad oggi della palestra DOLOMIASPORT di Canazei, (2014-ad oggi) . Il ruolo svolto è quello di - Gestore di centri fitness – di istruttore sala pesi e Personal Trainer
 - **2014-2018 preparatore atletico sci Alpino e Snowboard presso lo Ski college a Pozza di Fassa a Ski Team Fassa**
 - **Da Dicembre 2016 ad oggi (2025) sono Osteopata D.O presso lo studio "Dott. Pellegrin Cristian situato in Piazz de Ramon 25 – 38035 Moena**
 - **Febbraio 2018 partecipato alle OLIMPIADI INVERNALI PYEONGCHANG 2018** in qualità di Osteopata e preparatore Atletico con nazionalità Thailandese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- **ANNO SCOLASTICO 2001/2002: DIPLOMA DI RAGIONIERE e PERITO COMMERCIALE** presso ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE PREDAZZO
 - **12 DICEMBRE 2007: LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE e SPORTIVE** presso L'Università degli studi di Verona

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- **2014** Attestato di abilitazione all'esercizio dell'arte ausiliare delle professioni sanitarie di **MASSAGGIATORE e CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI** presso **ECOLIFE EVOLUZIONE SALUTE E AMBIENTE s.r.l**
- **DICEMBRE 2016** : **DIPLOMA IN OSTEOPATIA** presso International College of Osteopathic Medicine di Milano
- **2017 MASTER di 1 LIVELLO in SCIENZE OSTEOPATICHE** presso Università degli Studi di Milano-Bicocca
- **2018 CORSO FISI - PREPARATORE ATLETICO E FISIOTERAPISTA ESPERTO NELLO SCI ALPINO**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

GESTENDO LA PALESTRA E COLLABORO CON ALTRI ISTRUTTORI, DIVENTA FONDAMENTALE LA COMUNICAZIONE, IL RAPPORTO LAVORATIVO E IL LAVORO DI SQUADRA.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

UTILIZZO IL COMPUTER SIA PER IL LAVORO IN PALESTRA CHE COME STRUMENTO PER SCHEDARE I PAZIENTI E I RELATIVI APPUNTAMENTI. UTILIZZO IN MODO PARTICOLARE WINDOWS 7, EXCEL E WORD.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

MI PIACE STARE CON LE PERSONE

PATENTE O PATENTI

B

ALLEGATI